

ป.1 ทักษะชีวิต

# ตารางกิจวัตรของหนู

ทำครบแต่ละอย่างระบาย
ดาว เก่งขึ้นทุกวันด้วยความเพียร

ชื่อ .....

| | จ | อ | พ | พฤ | ศ | ส | อา |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  แปรงฟันเช้า-เย็น | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
|  อ่านหนังสือ 15 นาที | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
|  เก็บของเข้าที่ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
|  จัดกระเป๋านักเรียน | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
|  ช่วยงานบ้าน 1 อย่าง | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
|  ออกกำลังกาย | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
|  พูดขอบคุณ / ขอโทษ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |

**สัปดาห์นี้ฉันภูมิใจที่:** .....

ใบงานจาก **เจ้าป่าและนาคจิ๋ว ผจญภัยหิมพานต์** himmapanquest.com
คลังใบงานทุกระดับชั้น พร้อมเกมและการ์ตูนเจ้าป่ากับนาคจิ๋ว พิมพ์แจกในห้องเรียนหรือที่บ้านได้